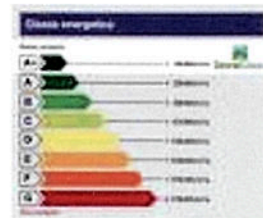




IL DECALOGO DEL RISPARMIO ENERGETICO

INTERVENTI A COSTO ZERO

Come risparmiare cambiando solamente le nostre abitudini.
Dieci semplici mosse per risparmiare senza costi aggiuntivi!



1. Spegnete le luci e gli apparecchi elettrici quando questi non servono; spegnete e non lasciate in stand by gli apparecchi elettronici (televisori, lettori DVD etc.). Pulite regolarmente gli apparecchi di illuminazione: polvere, fumo e vapori grassi della cucina possono ridurre la quantità di luce emessa fino al 20%.

2. Utilizzate la lavatrice a pieno carico o con il tasto economizzatore, scegliete preferibilmente programmi a basse temperature (40~60°C) senza eccedere con la quantità di detersivo. Utilizzate regolarmente l'anticalcare. Anche la lavastoviglie deve essere utilizzata a pieno carico e, se esiste, col programma di risparmio energetico (energy saving). Non eccedete con il detersivo e mantenete sempre il corretto livello del sale.

3. Sbrinate regolarmente il frigorifero e il congelatore; tenete pulita la serpentina sul retro e, se questo non è incassato nel mobile, distanziate il frigorifero dal muro in modo che possa circolare l'aria.

4. Mettete il coperchio sulle pentole quando si bolle l'acqua ed evitate sempre che la fiamma sia più ampia del fondo della pentola.

5. Se avete troppo caldo non aprite le finestre ma piuttosto abbassate la temperatura in casa agendo sulla regolazione dell'impianto (regolando la centralina di controllo del riscaldamento autonomo oppure le valvole dei termosifoni).

6. Riducete gli spifferi degli infissi riempiendoli di materiale che non lasci passare aria. Controllate periodicamente lo stato delle guarnizioni delle finestre.

7. Utilizzate le tende per creare intercapedini davanti ai vetri, agli infissi ed alle porte esterne.

8. Fate in modo che il calore sia ceduto all'ambiente in maniera efficace. Non lasciate tende chiuse davanti ai termosifoni perché non permettono a questi di riscaldare correttamente la stanza; per lo stesso motivo non appoggiate sui termosifoni asciugamani oppure biancheria ad asciugare. Inserite delle apposite pellicole isolanti e riflettenti tra i muri esterni e i termosifoni; eviterete così di disperdere calore verso l'esterno. Per il risparmio energetico relativo al consumo di acqua calda (lavandino, doccia,

etc.) regolate la centralina della caldaia in modo che questa non superi i 48°C, temperatura più che sufficiente, visto che per un contatto confortevole col corpo umano, l'acqua deve avere temperature comprese tra 35 e 40°C.

9. Usate correttamente il condizionatore: non esponete l'apparecchio ai raggi diretti del sole che penetrano dalle finestre, evitate di lasciare porte e finestre aperte nei locali climatizzati, non posizionate l'apparecchio dietro tende o altri oggetti, non raffreddate troppo l'ambiente. Non appoggiate oggetti di alcun tipo sul climatizzatore portatile e spegnete il condizionatore mezz'ora prima di uscire dall'ambiente climatizzato per risparmiare ed evitare lo choc termico. Date la priorità al raffrescamento dei locali in cui si trascorre la maggior parte del tempo, come il salotto o il tinello di giorno e le camere da letto di notte. L'installazione in cucina è sconsigliabile: il calore emanato dai fornelli e dal forno sovraccaricano il climatizzatore, mentre i vapori degli oli si miscelano all'aria trattata e si depositano nelle parti interne dell'apparecchio, riducendone le prestazioni. Eseguire una corretta manutenzione dei condizionatori, una frequente pulizia dei filtri e, all'occorrenza, la sostituzione: si mantiene così l'impianto efficiente e si previene la formazione di muffe che potrebbero causare allergie. Sappiate che spesso un semplice deumidificatore è sufficiente a garantire un confort estivo: temperature di circa 30°C in presenza di un basso tasso di umidità (40~50%) possono essere ben tollerate da un fisico sano.

10. Utilizzate l'automobile il meno possibile e se possibile condividetela con chi fa lo stesso tragitto; evitate accelerazioni e frenate brusche: risparmierete non solo il carburante, ma anche gli pneumatici ed i freni. Quando il motore della tua auto oltre a far muovere le ruote deve anche far funzionare il compressore del gas refrigerante, questo consuma di più: fino ad oltre il 30% su ciclo misto! Limitate quindi l'uso del condizionatore in auto: mantenete una temperatura poco al di sotto di quella esterna e spegnete il condizionatore prima di giungere a destinazione. Risparmierete così carburante, per diverse decine di euro l'anno.



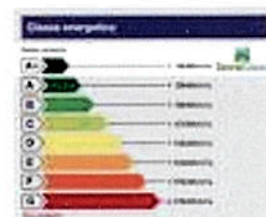
Progetto cofinanziato da "Europe for Citizen programme
Action 2 Measure 3 - EACEA Nr 2010-2009/001





INTERVENTI A COSTO MEDIO

Con un piccolo investimento si possono ottenere risultati ancora migliori!



illuminazione

Rivedete la disposizione dei punti luce: è meglio illuminare dove serve e quanto serve.

Se c'è bisogno di molta luce in una zona circoscritta della stanza (scrivania, tavolo da lavoro, angolo di lettura), conviene collocare il tipo di lampada giusto nella posizione ottimale evitando di illuminare con la stessa intensità tutta la stanza.

Come indicazione generale, create una luce soffusa in tutto l'ambiente e installate le fonti luminose più intense nelle zone in cui si svolgono attività che le richiedono (leggere, studiare, lavori di precisione).

Sostituiamo le vecchie lampadine ad incandescenza con lampadine a basso consumo. Rispetto a una comune lampadina a incandescenza, una lampadina a basso consumo fluorescente compatta può consumare fino all'80% di energia elettrica in meno. Inizia la sostituzione dalle stanze in cui le luci restano accese più a lungo.

Le lampadine a basso consumo hanno ancora un prezzo di acquisto elevato ma, oltre ad avere una durata notevolmente superiore, si ripagano in breve tempo col risparmio conseguito. Se una famiglia media sostituisce tre lampadine a incandescenza da 100W ad incandescenza con tre lampadine a basso consumo da 20 W risparmierà circa 45 euro l'anno in bolletta.

Le nuove lampade a LED, a fronte di un prezzo d'acquisto ulteriormente più elevato rispetto alle lampadine a basso consumo fluorescenti compatte, consentono un risparmio energetico ancora maggiore!

Riscaldamento

Installate valvole termostatiche di regolazione a ciascun radiatore, e regolatele in base alle specifiche esigenze di ogni stanza. La valvola termostatica è una manopola di regolazione con cui è possibile impostare la temperatura che si vuole raggiungere in ogni singolo ambiente; essa mantiene automaticamente costante la temperatura impostata, consentendo o no l'afflusso dell'acqua calda nel radiatore.

Benefici:

- comfort ambientale; stabilisco la temperatura desiderata in ogni singolo ambiente;
- risparmio energetico; consumo in base alle esigenze dei singoli locali;
- autonomia di gestione; posso accendere e spegnere ogni singolo termosifone.

Lo sapevate?

L'Unione Europea ha sancito la graduale messa al bando delle lampadine a incandescenza tradizionali con la seguente tabella di marcia:

Da settembre 2009 è vietata la produzione di lampadine a incandescenza da 100 W o di più e di tutte quelle a bulbo smerigliato o opalino;

Da settembre 2010 di quelle da 75 W;

Da settembre 2011 di quelle da 60 W;

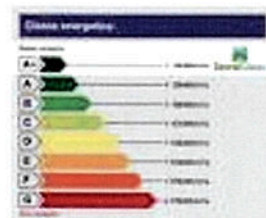
Da settembre 2012 di qualsiasi potenza.

Fanno eccezione le lampadine a incandescenza per usi specifici (es. frigo, forno, ecc...).

Le scorte di tutte le lampadine incandescenti presso i rivenditori e i magazzini potranno essere comunque vendute fino ad esaurimento.



INTERVENTI STRUTTURALI



Illuminazione

Sostituite tutte le lampadine ad incandescenza con lampadine a risparmio energetico.

Elettrodomestici

Sostituite i vecchi elettrodomestici con apparecchi di ultima generazione in classe energetica migliore (classi da A+ ad A+++), se disponibile).

Riscaldamento

Sostituite la vecchia caldaia con un modello più efficiente nei consumi e nelle prestazioni: si mantiene invariato il comfort in casa, ma si consuma meno combustibile e oltretutto si riducono le emissioni inquinanti.

Se possibile sostituire con una caldaia a condensazione e sistema di distribuzione del calore a pannelli radianti, oppure con un sistema di riscaldamento con caldaia a pellet.

Le caldaie a condensazione sono una delle tecnologie più efficienti per il riscaldamento domestico e la produzione di acqua calda sanitaria. Rispetto alle caldaie tradizionali, assicurano un notevole aumento di efficienza e un conseguente risparmio in bolletta, pari almeno al 20%; grazie al

risparmio economico, sono sufficienti pochi anni per ammortizzare i maggiori costi d'acquisto di una caldaia a condensazione.

L'installazione di caldaie a condensazione, in sostituzione di impianti esistenti, può beneficiare della detrazione del 55% in fase di dichiarazione dei redditi, rendendo l'investimento economico ancora più conveniente.

Se l'edificio lo consente, installate un sistema solare termico.

Interventi strutturali

Intervenire sull'isolamento dell'edificio permette di migliorare il confort sia invernale sia estivo riducendo drasticamente la bolletta energetica.

Isolate i cassonetti degli avvolgibili, sostituite il singolo vetro con un doppio vetro dove possibile, aggiungete un secondo serramento dietro o davanti al vecchio e sostituite tutto il serramento con un altro già predisposto con vetro-camera.

Interventi strutturali più costosi ma che alla lunga consentono un cospicuo risparmio sono l'isolamento del tetto e delle pareti e la coibentazione dei pavimenti che disperdono verso l'esterno o verso i locali non riscaldati.

LE ETICHETTE ENERGETICHE

Lampadine, televisori, frigoriferi, lavatrici, lavastoviglie ed anche pneumatici: come riconoscere quelli più "risparmiosi" in mezzo a decine di modelli differenti? Le etichette energetiche ci vengono in aiuto, indicandoci in maniera semplice il consumo degli apparecchi domestici, assieme ai principali dati tecnici e guidandoci verso una scelta consapevole durante l'acquisto di un elettrodomestico, di

una lampadina, di uno pneumatico ed anche di un'abitazione!

Le etichette energetiche sono obbligatorie per tutti gli apparecchi elettrici immessi sul mercato europeo e devono essere sempre chiaramente visibili su ciascun apparecchio presso il punto vendita.

Etichetta energetica Frigoriferi e Congelatori

XYZ kWh/annum
Consumo annuale di energia basato su risultati di test standard di 24 ore

XYZ L
Capacità di conservazione in litri

YZ L
Capacità di congelazione in litri

YZ dB
Emissione di rumore in decibel

Etichetta energetica Lavatrice

XYZ kWh/annum
Consumo annuale di energia basato su 220 cicli di lavaggio standard

WXYZ L/annum
Consumo annuale di acqua basato su 220 cicli di lavaggio standard

YZ kg
Capacità di carico in Kg per il programma cotone standard a 60° o a 40° e a pieno carico

XYZ kWh/annum
Classe energetica di centrifuga

YZ dB
Emissione rumore in potenza sonora e pressione sonora durante la fase di lavaggio e centrifuga per il programma cotone a 60° e a pieno carico

